

ค้นหาความช่วยเหลือที่อินเทอร์เน็ต

Alternativ til Vald (ATV)

ที่เป็นทางเลือกแทนการทำร้ายผู้อื่น

www.atv-stiftelsen.no

Ressurssenter for menn

ศูนย์กลางทรัพยากรสำหรับผู้ชาย

www.reform.no

Norsk krisesenterforbund

สหภาพศูนย์กลางฉุกเฉินแห่งประเทศนอร์เวย์

www.norskkrisesenterforbund.no

Krisesentersekretariatet

สำนักงานเลขานุการของพวกเขาศูนย์กลางฉุกเฉิน

www.krisesenter.com

www.ung.no

วัยรุ่น

Juridisk Rådgiving for kvinner

ที่ปรึกษาในด้านกฎหมายสำหรับผู้หญิง

www.jurk.no

Landsdekkende telefon for incest- og seksuelt misbruk

โทรศัพท์ติดต่อสำหรับคนในทั้งประเทศที่ถูกทำร้ายทางเพศ หรือถูกญาติที่ใกล้ชิดข่มขืน

www.incest80057000.no

Rosa - For kvinner utsatt for menneskehandel

รุชา - สำหรับผู้หญิงที่ถูกบังคับให้ค้าประเวณี

www.rosa-help.no

Mira - Ressurssenter for flyktning og innvandrerkvinner

มีรา - ศูนย์กลางทรัพยากรสำหรับผู้หญิงที่ลี้ภัยมา

หรืออพยพเข้าเมือง

www.mirasenteret.no

Seif - Selvhjelp for innvandrere og flyktninger

ไซฟ - ศูนย์ช่วยเหลือให้ผู้ลี้ภัย

หรืออพยพเข้าเมืองสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ต่อไป

www.seif.no

Alarmtelefonen for barn og unge

โทรศัพท์เตือนภัยสำหรับเด็ก และวัยรุ่น

www.116111.no

เราจะให้ความช่วยเหลือกับคุณ

แต่คุณสามารถติดต่อกับหน่วยงานดังต่อไปนี้ได้อีก:

สำนักงานที่คุ้มครอง และป้องกันครอบครัว: 466 17 390

แพทย์ฉุกเฉินประจำท้องถิ่น และแพทย์ประจำตัวของคุณ

กองรักษาความปลอดภัยของเด็กประจำท้องถิ่น

สถานีอนามัยประจำท้องถิ่น

กองแรงงาน และสวัสดิการประจำท้องถิ่น

ถ้าคุณมีความจำเป็นต้องรับความช่วยเหลือฉุกเฉิน ให้โทรศัพท์ติดต่อกับ:

ความช่วยเหลือฉุกเฉินทางแพทย์ (รพพยาบาล): 113

ตำรวจ: 112

พวกเขาที่ทำงานร่วมกัน

ศูนย์กลางฉุกเฉินดังกล่าวข้างล่างนี้ตั้งขึ้นสำหรับคนที่อาศัยอยู่ที่ ซึนเมอเร

มีเทศบาลดังต่อไปนี้ที่มีความร่วมมือ: โอลและซินด์, ซีอลา, กิสเกะ, นอร์ดาล, สตรันดา, ฮารีโอด, แฮร์เอีย, ซิกคิลเวิน, ซันเดะ, ฮาราม, สคอดเยะ, เอิร์สทูก, สตูร์ดาล, เออร์สเตา, วอลดา และ อีสส์ไตน์



(Krisesenter for Sunnmøre)
ศูนย์กลางฉุกเฉินสำหรับ ซึนเมอเร

ผู้หญิง 70 16 33 33

ผู้ชาย 90 70 74 33

krisesenter-kvinner@alesund.kommune.no

krisesenter-menn@alesund.kommune.no

www.alesund.kommune/krisesenter



เปิดอยู่ตลอดเวลา

ศูนย์กลางฉุกเฉินสำหรับ
ซึนเมอเร

Krisesenter for Sunnmøre

ทางเราบริการให้เด็ก, ผู้หญิง

และผู้ชายที่ถูกทำร้าย

หรือเคยถูกทำร้ายมา โดยไม่ต้องเสียค่าบริการ

ผู้หญิง 70 16 33 33

ผู้ชาย 90 70 74 33



Thailandsk

คุณต้องการคุยกับใครสักคนไหม?

คุณสามารถติดต่อกับเราโดยตรงไม่จำเป็นต้องนัดเวลาก่อนหรือติดต่อผ่านผู้อื่น

- คนใกล้ชิดทำร้ายคุณ หรือทารุณคุณไหม?
- คุณมีปัญหาในการตัดสินใจเกี่ยวกับเรื่องส่วนตัวไหม?
- คุณกลัวคนในครอบครัว หรือคนใกล้ชิดไหม?
- มีใครข่มขู่ว่าจะทำร้ายคุณไหม?
- มีใครห้ามไม่ให้คุณพบเพื่อน และญาติหรือเปล่า?
- คุณถูกความขี้หึง? คุณถูกกักขังไม่ให้พบผู้อื่นไหม? คุณถูกควบคุมไหม?
- คุณถูกดูหมิ่นเหยียดหยามไหม?
- คุณรู้สึกว่าคุณปลอดภัยที่อื่นมากกว่าที่บ้านของคุณไหม?
- คุณถูกกล่าวหาว่าเป็นความผิดของคุณที่คุณถูกทำร้ายไหม?

คุณไม่จำเป็นต้องอยู่โดดเดี่ยว
ติดต่อกับพวกเราดีกว่า



การทำร้ายผู้อื่นหลายอย่าง

การถูกทำร้ายร่างกายคือการถูกตี, การถูกตึงผม, การถูกแตะ, การถูกกัก, การถูกบีบบังคับ, การถูกไหม้ หรือลวก, การถูกผู้อื่นพยายามฆ่าคุณ

การทำร้ายจิตใจคือ คุณถูกดูหมิ่นต่อหน้าผู้อื่น, การไม่ยอมพูดกับคุณ, การบอกรับผิด, การถูกขู่ด้วยอาวุธ, การถูกเบียดเบียน, การถูกกักขังไว้ที่บ้านหรือการถูกข่มขู่

ความหึงหวงที่รุนแรงคือ ความหึงหวงที่น่ากลัวหรือความหึงหวงที่ใช้เพื่อขู่เบียดเบียน หรือบังคับผู้อื่น

การทำร้ายสิ่งของคือ การทำลายของด้วยความโกรธเพื่อทำให้คุณกลัวหรือเพื่อขู่เบียดเบียนคุณ

การทำร้ายในด้านการเงินคือ การใช้อำนาจบังคับการเงินของคุณ ไม่ให้คุณใช้เงินของตัวเอง

การทำร้ายผู้อื่นในทางเพศคือ คุณจะถูกบังคับให้กระทำการทางเพศที่คุณไม่ต้องการ การร่วมเพศกับญาติใกล้ชิด และการถูกข่มขืนคือการกระทำร้ายในทางเพศที่รุนแรงมากเป็นพิเศษ

การบังคับให้แต่งงานคือ คุณถูกปฏิเสธสิทธิ์ที่จะเลือกว่าคุณจะแต่งงานกับใคร และคุณถูกบังคับให้แต่งงาน

การค้าประเวณีคือ การนำผู้หญิง ผู้ชาย หรือเด็กไปบังคับให้ขายตัว

พวกเราที่ศูนย์กลางฉุกเฉินจะสามารถช่วยเหลือให้คุณพ้นจากการถูกทำร้าย

การบริการตอนกลางวัน
คุณไปสนทนากับเราได้เพื่อขอคำแนะนำ, คำชี้แจงหรือการสนับสนุน และการดูแล

การบริการตลอดเวลาทั้งวันทั้งคืน
เราเปิดโอกาสให้คุณไปพักกับเราคนเดียว หรือพร้อมกับลูก ๆ ของคุณ ในช่วงระยะเวลาสั้น

ที่ศูนย์กลางฉุกเฉินของผู้หญิงหรือผู้ชายที่มีลูก หรือไม่มีลูกสามารถได้รับความช่วยเหลือดังต่อไปนี้:

- การปกป้อง
- การสนทนา
- คำแนะนำ และการชี้แจง
- การสนับสนุน และการดูแล
- การติดต่อกับหน่วยงานต่าง ๆ ที่จะให้ความช่วยเหลือ

