

Rechercher de l'aide sur Internet

Alternative à la violence (ATV)
www.atv-stiftelsen.no

Centre de ressources pour les hommes (Ressurssenter for menn)
www.reform.no

Association des centres de crise norvégiens (Norsk krisesenterforbund)
www.norskrisesenterforbund.no

Site Internet pour les jeunes/adolescents (Ung.no)
www.ung.no

Conseil juridique pour les femmes (Juridisk Rådgiving for kvinner)
www.jurk.no

Ligne téléphonique nationale pour les personnes victimes d'inceste et d'abus sexuels
www.incest80057000.no

Rosa – Pour les femmes exposées au trafic d'êtres humains
www.rosa-help.no

Mira – Centre de ressources pour les femmes réfugiées et immigrées
www.mirasenteret.no

Seif – Aide aux immigrés et aux réfugiés afin de leur permettre à l'avenir d'être auto-suffisant.
www.seif.no

Ligne d'urgence pour les enfants (Alarmtelefonen for barn og unge)
www.116111.no

Nous vous offrons notre aide, mais vous pouvez également contacter :

Le bureau des affaires familiales (Familievernkotoret) : 46 61 73 90
Le service local des urgences médicales (Legevakt).
Et votre médecin traitant attitré (Fastlege).
Le service local de protection de l'enfance (Barnevern).
Le dispensaire local (Helsestasjon).
Le bureau local de l'agence de l'emploi et du bien-être (Nav).

Si vous avez besoin d'une aide d'urgence, appelez :
L'aide médicale d'urgence : 113
La police : 112

Communauté de communes

Les deux centres de crise sont une offre destinée aux personnes domiciliées dans la région du Sunnmøre.

Les communes concernées sont:
Ålesund, Sula, Giske, Norddal, Stranda, Hareid, Herøy, Sykkylven, Sande, Haram, Skodje, Ørskog, Stordal, Ørsta, Volda, Vanylven et Ulstein.



Centre de crise du Sunnmøre

(Krisesenter for Sunnmøre)

FEMMES : 70 16 33 33
HOMMES : 90 70 74 33

krisesenter-kvinner@alesund.kommune.no
krisesenter-menn@alesund.kommune.no

www.alesund.kommune/krisesenter



À votre écoute 24h/24

Centre de crise du Sunnmøre

Krisesenter for Sunnmøre

Nous proposons une aide gratuite destinée aux enfants, aux femmes et aux hommes étant ou ayant été exposés à la violence.

FEMMES : 70 16 33 33
HOMMES : 90 70 74 33



Fransk

Avez-vous besoin de vous confier à quelqu'un ?

- CONTACTEZ-NOUS directement, sans intermédiaire ni rendez-vous
- Êtes-vous ou avez-vous été exposé(e) à des violences ou à de mauvais traitements ?
- Avez-vous des problèmes à y voir clair dans ce qui vous arrive ?
- Avez-vous peur de quelqu'un dans votre famille ou dans votre entourage proche ?
- Êtes-vous menacé(e) de violence ?
- Vous empêche-t-on de rencontrer vos amis et votre famille ?
- Êtes-vous exposé(e) à la jalousie, soumis(e) à l'isolation et au contrôle par une autre personne ?
- Êtes-vous humilié(e) ?
- Êtes-vous davantage en sécurité dans d'autres contextes qu'à la maison ?
- Vous rend-on responsable des violences qui sont commises ?

**Vous n'êtes pas seul(e) !
Contactez-nous !**



Les différents types de violence

La violence physique existe si vous êtes frappé(e), on vous tire les cheveux, vous recevez des coups de pied, vous êtes mordu(e), étranglé(e), brûlé(e) et exposé(e) à une tentative de meurtre.

La violence psychologique s'exerce lorsque vous êtes abaissé(e)/humilié(e) devant d'autres personnes, vous êtes soumis(e) au silence, au rejet, à la menace d'une arme, contrôlé(e), enfermé(e) à la maison, ou victime d'intimidations.

Une jalousie agressive est une jalousie qui fait peur et blesse, ou qui est utilisée pour diriger ou contrôler d'autres personnes.

La violence matérielle est la violence par laquelle des objets sont détruits par colère pour vous intimider ou vous contrôler.

La violence économique existe lorsque l'on vous enlève le contrôle de vos propres finances et que vous n'avez plus accès à votre argent.

La violence sexuelle s'exerce quand on vous oblige à avoir des relations sexuelles malgré votre refus. L'inceste et le viol sont des formes extrêmes de violences sexuelles.

Le mariage forcé intervient lorsque l'on vous refuse le droit de choisir avec qui vous souhaitez vous marier et que l'on vous oblige à vous marier.

La prostitution/le trafic d'êtres humains est le commerce du sexe concernant les femmes, les hommes et les enfants.

Au centre de crise, nous pouvons vous aider à vous sortir de la violence !

Une offre de jour par laquelle vous pouvez nous rendre visite pour vous entretenir avec nous, obtenir des conseils et des instructions, un soutien et de l'attention.

Une offre 24h/24 par laquelle nous vous offrons un hébergement pour une période courte, seul(e) ou avec vos enfants.

Dans un centre de crise, les femmes et les hommes, avec ou sans enfants, peuvent obtenir :

- Une protection
- Des entretiens
- Des conseils et instructions
- Un soutien et de l'attention
- Un contact et le dispositif d'aide nécessaire

