

ГОСТРІ СИТУАЦІЇ

У разі серйозних погроз та/або тілесних ушкоджень телефонуйте в **поліцію 112!**

Зверніться до **центру прийому жертв** сексуального насильства або до відділення медичного центру для проведення дослідження та захисту слідів. Уникайте миття тіла перед обстеженням.

У випадку захоплення горла, ви завжди повинні перебувати під наглядом лікаря.

Запропонуйте жертві звернутися до **Кризового центру Сюннмьоре.**

Обов'язок запобігати
Згідно з Кримінальним кодексом ст.196, ми всі маємо особистий обов'язок запобігати або іншим чином відвертати та попереджувати кримінальні правопорушення. Це особистий обов'язок, який переважає над обов'язком захисту.

ЩО РОБИШ ТИ?

Консультування
Якщо ти не знаєш, що робити, ти можеш звернутися до кризового центру або в поліцію.

Інформація про заходи допомоги
Допоможіть жертві зв'язатися з консультаційною службою.

Послуги кризового центру
Кожному, хто став жертвою насильства або жорстокого поводження з боку партнера, членів сім'ї або інших близьких людей, може бути запропонований захист, безпека, порада та консультація. Щоб отримати допомогу, не обов'язково перебувати в гострій кризі. Послуга безкоштовна і доступна цілодобово. Ви можете звернутися до нас напряму і не потребуєте перенаправлення.

ВАЖЛИВІ НОМЕРИ ТЕЛЕФОНІВ

Цілодобові телефони
Поліція: 112 або 02800
Кризовий центр для Сюннмьоре:
- Відділ для жінок та дітей:
70 16 33 33
- Відділення для чоловіків та дітей:
90 70 74 33
Центр медичної допомоги вахта:
116 117
Центр захисту дітей вахта:
91 57 60 20
Центр прийому жертв насильства:
116 117

Ілюстратор Ліза Хасан.
Дизайн та друк: Хюстрікері, Олесун комуна
Заходи в плані дій проти насильства у близьких стосунках – Сюннмьоре 2021-2025

Ukrainian

Чим ти займаєшся як працівник, колега чи друг

ЗА ПІДОЗРОЮ В ДОМАШНЬОМУ НАСИЛЬСТВІ, НАСИЛЬСТВО У БЛИЗЬКОМУ ОТОЧЕННІ



Krisesenter for SUNNMØRE

Міжмуніципальне співробітництво між
Fjord | Giske | Hareid | Herøy | Sande | Stranda | Haram
Sula | Sykkylven | Ulstein | Vanylven | Volda | Ørsta | Ålesund



ДИВІТЬСЯ

- Опіки та порізи
- Пожежи та порізи
- Самоушкодження
- Проблеми з концентрацією уваги
- Проблеми зі сном та харчуванням
- Неспокій та агресивна поведінка
- Зміна настрою
- Домовленості часто змінюються
- Сім’я виступає проти доступу
- Часті візити до лікаря з дифузними симптомами
- Реакція на фізичний контакт

ЗАПИТАЙТЕ

Спробуйте розпочати діалог.

Починайти з:

- Я помітив, що...

Опишіть, що ти бачиш:

- тебе часто не буває на роботі

- ви виглядаєте втомленим

- у тебе синець на руці

Будь ласка, продовжуйте:

- Можливо, це не стосується тебе, але з мого досвіду багато людей, яким некомфортно вдома, можуть мати такі проблеми.

- А як ти почуваєшся вдома?

ПОРАДИ

- Намагайтеся уникати слова насилля
- Ставте відкриті запитання
- Використовуйте активне слухання, наприклад

- хммм... розкажи мені більше про це..,

- Що ти робив? -Де ти був? - Як це відбувається?

і т.д.

- Повторюйте ключові слова в тому, що говориться.
- Уникайте суджень про те, що сталося:
- *О, як жахливо,* тощо.

Насилля - це більше, ніж просто удар!

З’ЯСУВАТИ

Як виглядає насильство?

- Побої, погрози, сексуальний примус
- Сором, спалення, приниження чи висміювання
- Відсутність контролю над власними фінансами
- Соціальний контроль
- Руйнування речей, які людина любить
- Жорстоке поводження з домашніми тваринами
- Примусовий шлюб, каліцтво статевих органів

Наскільки серйозним є правопорушення

- Чи існує небезпека для життя та здоров’я?
- Опишіть, що сталося.
- Чи боїтеся ви, що щось станеться в майбутньому??
- Чи контактували ви раніше з поліцією або кризовим центром?

УВАГА! Чи могли діти стати свідками насилля

Надішліть повідомлення в службу захисту дітей. Бути свідком насильства може бути так само шкідливо, як і бути жертвою насилля.

Фактори ризику

Розрив стосунків, попередні епізоди зґвалтування, втрата честі, алкогольне сп’яніння та доступ до зброї можуть підвищити ризик зґвалтування за обтяжуючих обставин та вбивства партнера..

