ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

В случае серьезных угроз и/или физических повреждений звоните в **полицию 112!**

Свяжитесь с **центром помощи жертвам насилия** или скорой помощью для осмотра и сохранения улик. Избегайте мытья тела перед осмотром.

При удушении всегда требуется медицинский надзор.

Предложите жертве обратиться в кризисный центр Саннмёре.

Обязанность предотвращения преступления
В соответствии со статьей 196 Уголовного кодекса у нас всех есть личный долг сообщить или иным образом предотвратить и пресечь преступные действия. Это личная ответственность, которая превышает обязанность сохранять молчание.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Консультация
Если вы не знаете, как поступить, вы можете обсудить проблему с кризисным центром или полицией.

Информация о помощи
Помогите жертве насилия связаться с органами помощи.

Услуги кризисного центра
Любой человек, ставший жертвой насилия или жестокого обращения со стороны партнера, семьи или других близких людей, может получить защиту, безопасность, совет и консультацию. Для получения помощи не обязательно находиться в острой кризисной ситуации. Услуга бесплатна и доступна круглосуточно. Вы можете связаться напрямую и не нуждаетесь в направлении.

ВАЖНЫЕ НОМЕРА

Круглосуточные телефоны
Полиция: 112 или 02800
Кризисный центр для Саннмёре:
- Отдел по работе с женщинами и детьми: 70 16 33 33
- Отделение для мужчин и детей: 90 70 74 33
Центр экстренной помощи: 116 117
Центр защиты детей: 91 57 60 20
Центр помощи пострадавшим от жестокого обращения: 116 117

Иллюстрация Лизы Хасан.
Дизайн и печать: Hustrykkeriet, муниципалитет Олесунда
Меры в рамках плана действий против насилия в близких отношениях - Саннмёре 2021-2025 гг.

Russian

Что делать сотруднику, коллеге или другу

ПРИ ПОДОЗРЕНИИ О НАСИЛИИ В БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЯХ

Krisesenter for SUNNMØRE

Межмуниципальное сотрудничество между
Fjord | Giske | Hareid | Herøy | Sande | Stranda | Haram
Sula | Sykkylven | Ulstein | Vanylven | Volda | Ørsta | Ålesund

СМОТРИТЕ

- Раны и синяки
- Ожоги и порезы
- Самоповреждение
- Проблемы с концентрацией внимания
- Проблемы со сном и питанием
- Беспокойство и агрессивное поведение
- Изменение настроения
- Частая смена мнения
- Семья против контактов
- Частые посещения врача с неясными симптомами
- Реакции на физический контакт
- Использование наркотиков

СПРАШИВАЙТЕ

Попробуйте установить диалог.

Начните с:

- Я заметил, что…

Опишите то, что вы видите:

- Вы часто отсутствуете на работе

- Вы выглядите уставшей

- У Вас синяк на руке

Продолжите:

- Возможно, это не относится к Вам, но по моему опыту, многие, у кого дома не все в порядке, могут испытывать такие проблемы.

- Как у вас на самом деле дела дома?

СОВЕТЫ

- Постарайтесь избегать слова "насилие"
- Задавайте прямые вопросы
- Используйте активное слушание, например

- хмм… расскажи больше об этом..,

- Что ты делал?, - Где ты был? - Как это было для тебя? и т.д.

- Повторяйте ключевые слова из сказанного.
- Избегайте оценок произошедшего, например: *"Ой, как ужасно"* и т.д.

Насилие - это не только избиение!

ОБЪЯСНЯЙТЕ

Как проявляется насилие?

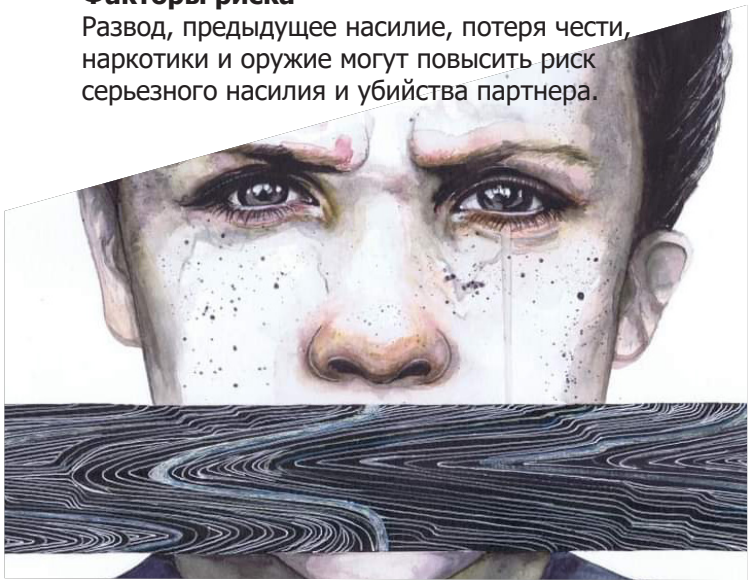
- Удары, угрозы, сексуальное насилие
- Травля, поджоги, унижение или насмешки
- Ограничение в собственных средствах
- Социальный контроль
- Уничтожение любимых вещей
- Жестокое обращение с домашними животными
- Принудительные браки, обрезание

На сколько серьезное насилие?

- Есть угроза жизни и здоровью?
- Опишите, что произошло.
- Опасаетесь того что произойдет?
- Обращались ли Вы ранее в полицию или кризисный центр?

ВНИМАНИЕ! Дети стали свидетелями насилия?

Обратитесь в службу защиты детей. Свидетель насилия может быть не в меньшей опасности.

Факторы риска

Развод, предыдущее насилие, потеря чести, наркотики и оружие могут повысить риск серьезного насилия и убийства партнера.