



HANDLE

Kva gjer du ved mistanke om at eit barn er vitne til vald eller blir utsatt for vald eller overgrep?

Meld frå til barnevernet og politi!

Meldinga skal innhalde: Personalia, grunn til bekymring, skildre av kva du har sett, høyr, observert, og når. Oppgi kontaktperson og fortel kva som er gjort.

Meldeplikt

Du har sjølvstendig plikt til å melde frå til barnevernet og politi ved mistanke om vald eller overgrep. Dei har ansvar for å undersøkje saka og avgjere vidare tiltak.

ER DU FORTSATT BEKYMRA?

- Send ny melding til barnevernet
- Vurder på nytt om du har avvergeplikt!

VIKTIGE TELEFONNUMMER

Døgnopne telefonar

Politi: 112 eller 02800

Krisesenter for Sunnmøre:

- 70 16 33 33
- 94 53 99 45

Legevakta: 116 117

Barnevernvakta: 91 57 60 20

Overgrepsmottaket: 116 117

Telefon kun på dagtid

Statens Barnehus Ålesund: 70 11 88 50

For more information
and other languages:



Illustrasjonar Liza Hasan.

Design og trykk: Hustrykkeriet, Ålesund kommune

Tiltak i handlingsplan mot vald i nære relasjonar - Sunnmøre 2026-2030

Kva gjer du VED MISTANKE OM VALD OG SEKSUELLE OVERGREP MOT BARN?



- for deg som jobbar med barn,
er offentleg tilsett, eller nabo



Krisesenter for
SUNNMØRE

Eit interkommunalt samarbeid mellom

Fjord | Giske | Haram | Hareid | Herøy | Sande | Stranda
Sula | Sykkylven | Ulstein | Vanylven | Volda | Ørsta | Ålesund



SJÅ*

- Sår og blåmerke
- Brann- og kuttskade
- Søvn- og spiseproblem
- Magesmerte
- Endring i sinnsstemning
- Endring i åtferd
- Sosial tilbaketrekking
- Utagerande eller «pleasande» åtferd
- Sårheit, smerter i underliv
- Seksualisert åtferd
- Sjølvskading
- Hyppige legebesøk og innleggingar på sykehus (med diffuse symptom)
- Dårlig tannhelse
- Familien motsett seg innsyn
- Bruk av rusmiddel

*Lista over er ikkje uttømmende

Vald handlar om meir enn å slå!

Å vere vitne til vald kan vere minst like skadeleg som å sjølv bli utsett! Å vere vitne til vald er også vald. Det å leve med vald kan vere minst like skadeleg som å sjølv bli utsett!

SPØR

Spør barnet kva som har skjedd, på ein ivaretakande måte. Ver nysgjerrig og utforskande.

Start gjerne med:

- *Eg har lagt merke til at...*

Skildre det du ser:

- *du ofte har vondt i magen...*
- *du virka sliten/trøtt/trist*
- *du har blåmerke på armen*

TIPS

- Gjenta det barnet seier.
- Still opne spørsmål, ikkje leiande.
- Bruk støtteord som hmm... - *ja, fortel, fortel meir*
- Spør gjerne fleire gongar.
- Avtal gjerne eit nytt møte med barnet.
- Skriv logg og tidslinje.
- Dokumenter eventuell skage, ta bilete om mogleg

AKUTTE SITUASJONAR

Når du har grunn til å tru at eit barn blir utsett for vald eller overgrep, eller kjem til å bli utsett for det, har **du** plikt til å handle:

- ved fysiske skader
- ved alvorlege trugslar
- ved mistanke om seksuelle overgrep
- når barnet viser redsel for å gå heim
- når barnet blir henta av rusa foreldre
- ved mistanke om nært forestående/gjennomført kjønnslemlestelse eller tvangsekteskap

Varsle politi og barnevern umiddelbart!

AVKLAR

Eit barn kan fortelje om hendingar i f.eks. ei samlingstund. Ta opp igjen tråden så snart som råd.

- *Det du sa i dag, kva meinte du da?*
- *Eg var ikkje der, fortel så godt du kan...*
- *Kva skjedde vidare då?*
- *Du har fortalt meg om...*

Utvís varsemd og ikkje spør for detaljert. La barnet fortelje med eigne ord. Lag utfyllande notat. Synleggjer at det barnet har fortalt er viktig.

Ikkje lov barnet at du ikkje skal seie det til nokon.

Forklar barnet at du må snakke med nokon andre vaksne om det barnet har fortalt.

- Du kan rådføre deg med barnevern, krisesenter barnehuset eller politi.
- Informer leiar om di bekymring. Legg ein plan for vidare handtering.

NB! Ved mistanke om vald og overgrep mot barn skal IKKJE foresatte bli kontakta.

Avvergeplikt

Gjennom straffelova § 196 har vi alle ei personleg plikt til å anmelde eller på annan måte avverge og hindre straffbare forhold. Dette er eit personleg ansvar og det overstyrar teieplikta.