

Busca ayuda en internet

Alternativa a la violencia (ATV)

www.atv-stiftelsen.no

Centro de asistencia para hombres

www.reform.no

Asociación noruega de centros de crisis

www.norskkrisesenterforbund.no

Secretariado de centro de crisis

www.krisesenter.com

Ung.no

www.ung.no

Asesoramiento jurídico para mujeres

www.jurk.no

Teléfono de cobertura nacional para el incesto y abuso sexual

www.incest80057000.no

Rosa – Para mujeres expuestas al tráfico humano

www.rosa-help.no

Mira – Centro de asistencia para mujeres refugiadas e inmigrantes

www.mirasenteret.no

Seif – Autoayuda para inmigrantes y refugiados

www.seif.no

Teléfono de alarma para niños y jóvenes

www.116111.no

Nosotros te proporcionamos ayuda, pero además puedes contactar con:

Oficina de protección familiar:

466 17 390

Urgencias médicas local y tu médico de familia.

Centro local de protección de menores.

Centro de salud local.

Oficina de la Seguridad Social local (NAV)

Si necesitas ayuda urgente llama a:

Servicios sanitarios

de emergencia: 113

Policía: 112

Intermunicipal

Los dos centros de crisis prestan asistencia a los habitantes de Sunnmøre.

Forman parte los siguientes municipios:

Ålesund, Sula, Giske, Norddal, Stranda, Hareid, Herøy, Sykkylven, Sande, Haram, Skodje, Ørskog, Stordal, Ørsta, Volda, Vanylven y Ulstein.



Centro de crisis

(Krisesenter for Sunnmøre)

MUJERES 70 16 33 33

HOMBRES 90 70 74 33

krisesenter-kvinner@alesund.kommune.no

krisesenter-menn@alesund.kommune.no

www.alesund.kommune/krisesenter



Abierto las 24 horas

Centro de crisis de Sunnmøre

Krisesenter for Sunnmøre

Asistencia gratuita a niños, mujeres y hombres que están o han estado expuestos a la violencia.

MUJERES 70 16 33 33

HOMBRES 90 70 74 33



Spansk

¿Necesitas alguien con quién hablar?

- ¿Estás o has estado expuesto a la violencia o maltratos por parte de tus allegados?
- ¿Tienes problemas para decidir por ti mismo lo que sucede?
- ¿Tienes miedo de alguien de tu familia o de tu círculo social más cercano?
- ¿Te amenazan con violencia?
- ¿Te impiden ver a amigos y familiares?
- ¿Estás expuesto a los celos, aislamiento y control?
- ¿Eres humillado?
- ¿Estás más seguro en otros círculos que en casa?
- ¿Te hacen responsable de la violencia que ejercen?

TÚ te pones en contacto con nosotros, sin necesidad de volantes o petición de hora.

**¡No estás solo!
Ponte en contacto
con nosotros**



Diferentes tipos de violencia

Violencia física: cuando se sufren golpes, tirones de pelo, patadas, mordiscos, tentativas de estrangulamiento, quemaduras y has sufrido intento de asesinato

Violencia psíquica: cuando uno es humillado delante de otros, silenciado, rechazado, amenazado con un arma, controlado, encerrado en la casa, o amenazado.

Celos incontrolados: son los que asustan y agravan o los que se utilizan para manipular o controlar a otras personas.

Violencia material: la que se produce rompiendo cosas de rabia para asustarte o controlarte.

Violencia económica: cuando te privan del control de tu propia economía y no tienes acceso a tu dinero.

Violencia sexual: significa ser obligado a actos sexuales en contra de tu voluntad. El incesto y la violación son formas extremas de violencia sexual.

Matrimonio concertado: cuando te niegan el derecho a decidir con quién quieres casarte y te obligan a un matrimonio en contra de tu voluntad.

Prostitución/tráfico humano: es el comercio sexual con mujeres, hombres y niños

¡En el centro de crisis podemos ayudarte a escapar de la violencia!

Atención no residencial donde puedes venir para hablar con nosotros, te ofrecemos consejo y orientación, apoyo y cuidados.

Atención residencial te ofrecemos alojamiento por un corto periodo, individual o con tus hijos.

Un centro de crisis ofrece a mujeres y hombres, con o sin niños:

- Protección
- Diálogo
- Consejo y orientación
- Apoyo y cuidados
- Puesta en contacto con el apoyo necesario

